

Детский сад		МДОУ детский сад "Берёзка" пос. им.М.Горького		Ясли/Сад	Выход, гр	Белки
Трием пищи	Блюдо					
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая		150/180	4.86		
	Хлеб пшеничный		30/40	1.98		
	Масло сливочное		5/7	0.06		
	Кофейный напиток на молоке		150/180	3.6		
Завтрак2	Сок фруктовый		150/180	0.75		
Обед	Томаты свежи в растительном масле		30/50	1.35		
	Щи со сметаной		150/200	1.21		
	Гуляш из отварного мяса в молочно сметанном соусе		60/80	9.3		
	Каша гречневая рассыпчатая		110/130	2.93		
	Компот из сухофруктов		150/180	0.07		
	Хлеб ржаной		30/40	1.08		
Полдник	Салат летний		30/50	0.834		
	Чай с сахаром		150/180	0.09		
	Хлеб ржаной		30/40	1.08		

День 11.07.2025

Жиры Углеводы Энергийность

6.04 24.964 174.49

0.27 11.4 59.7

3.08 0.08 28.3

3.96 12.46 100.82

0.15 15.15 69

2.100 5.89 46.65

0.71 5.39 33.61

7.99 2.29 118.5

3.36 13.17 95.67

0 8.56 33.66

0.27 9.36 44.55

2.161 1.967 31.852

0.02 6.76 27.53

0.27 9.36 44.55