

Детский сад		МДОУ детский сад "Берёзка" пос. им.М.Горького		
		Ясли/Сад		
Прием пищи	Блюдо	Выход, гр	Белки	
Завтрак	Запеканка творожная	165/175	21.51	
	Масло сливочное	5/7	0.06	
	Хлеб пшеничный	30/40	1.98	
	Чай с сахаром	150/180	0.09	
Завтрак2	Яблоко	95/100	0.38	
Обед				
	Салат из моркови	30/50	0.37	
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150/200	4.07	
	Тефтели из рыбы	50/70	6.45	
	Пюре картофельное	110/130	2.55	
	Компот из смеси сухофруктов	150/180	0.07	
	Хлеб ржаной	30/40	1.08	
Полдник				
	Булочка домашняя	70/80	5.63	
	Молоко	150/180	4.35	

День 11.03.2025

Жиры Углеводы Калорийность

14.65 15.593 280.477

3.08 0.08 28.3

0.27 11.4 59.7

0.02 6.76 27.53

0.38 8.55 40.85

0.03 3.49 15.76

3.11 6.13 69.30

2.47 6.24 74.16

3 14.68 96.29

0 8.56 33.66

0.27 9.36 44.55

7.27 40.51 249.66

4.8 7.05 90