

Детский сад	МДОУ детский сад "Берёзка" пос. им.М.Горького		
		Ясли/Сад	
Прием пищи	Блюдо	Выход, гр	Белки
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150/200	2.90
	Масло сливочное	5/7	0.06
	Хлеб пшеничный	30/40	1.98
	Кофейный напиток на молоке	150/180	3.6
Завтрак2	Сок фруктовый	150/180	0.75
Обед	Салат из огурцов с растительным маслом	30/50	0.22
	Суп из овощей	150/200	4.79
	Фрикадельки мясные	50/70	8.36
	Макаронные изделия отварные с маслом	110/130	4.27
	Кисель	150/180	0
	Хлеб ржаной	30/40	1.08
Полдник	Винегрет с растительным маслом	30/50	0.88
	Хлеб пшеничный	30/40	1.98
	Чай сладкий с лимоном	150/180	0.15

День	10.03.2025
------	------------

Жиры	Углеводы	Калорийность
3.58	14.28	101.41
3.08	0.08	28.3
0.27	11.4	59.7
3.96	12.46	100.82
0.15	15.15	69
2.13	0.68	22.66
5.59	8.75	104.18
6.86	2.66	106.58
2.44	29.19	143.65
0	0	0
0.27	9.36	44.55
1.58	3.79	32.89
0.27	11.4	59.7
0.03	6.96	29.83