

Детский сад

МДОУ детский сад "Берёзка" пос. им.М.Горького

Ясли/Сад

Прием пищи	Блюдо	Выход, гр.
Завтрак	Запеканка творожная	165/175
	Масло сливочное	5/7
	Хлеб пшеничный	30/40
	Какао с молоком	150/180
Завтрак2	Яблоко	95/100
Обед	Салат из моркови с яблоком	30/50
	Суп крестьянский со сметаной	150/200
	Тефтели мясо - крупное	50/70
	Рагу овощное	110/130
	Кисель	150/180
	Хлеб ржаной	30
Полдник	Яйца вареные	40/40
	Чай сладкий с лимоном	150/180
	Сыр порционный	15/15
	Хлеб пшеничный	30/40

День 15.04.2025

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
21.51	14.65	15.593	280.477
0.06	3.08	0.08	28.3
1.98	0.27	11.4	59.7
3.15	3.46	9.81	83.86
1.425	0.095	19.95	84.55
0.32	0.05	2.59	12.54
1.9	0.99	12.25	65.94
7.15	5.9	4.1	97.94
2.93	3.36	13.17	95.67
0	0	0	0
1.08	0.27	9.36	44.55
5.08	4.6	0.28	62.8
0.15	0.03	6.96	29.83
0	0	0	0
1.98	0.27	11.4	59.7