

Детский сад	МДОУ детский сад "Берёзка" пос. им.М.Горького		
		Ясли/Сад	
Прием пищи	Блюдо	Выход, гр	Белки
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150/200	5.01
	Масло сливочное	5/7	0.06
	Сыр порционный	15/15	0
	Хлеб пшеничный	30/40	1.98
	Кофейный напиток на молоке	150/180	3.6
Завтрак2	Яблоко	95/100	0.38
Обед	Салат витаминный с растительным маслом	30/50	0.33
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150/200	4.07
	Тефтели из рыбы	50/70	6.45
	Пюре картофельное	110/130	2.55
	Компот из сухофруктов	150/180	0.78
	Хлеб ржаной	30/40	1.08
Полдник	Печенье	50/75	3.7
	Кисломолочный напиток с сахаром	150/180	4.36

День 21.03.2025

Жиры	Углеводы	Калорийность
6.23	18.784	151.99
3.08	0.08	28.3
0	0	0
0.27	11.4	59.7
3.96	12.46	100.82
0.38	8.55	40.85
2.15	2.3	30.31
3.11	6.13	69.30
2.47	6.24	74.16
3	14.68	96.29
0.04	13.638	58.74
0.27	9.36	44.55
4.7	36.55	203.5
1.46	8.814	70.17