

Детский сад		МДОУ детский сад "Берёзка" пос. им.М.Горького		Ясли/Сад	
		Блюдо		Выход, гр	Белки
Прием пищи					
Завтрак		Омлет натуральный		130/150	10.57
		Огурец свежий		30/50	0.24
		Хлеб пшеничный		30/40	1.98
		Масло сливочное		5/7	0.06
		Какао с молоком		150/180	3.15
Завтрак2		Яблоко		95/100	0.86
Обед					
		Салат из свеклы		30/50	0.43
		Рассольник на мясном бульоне со сметаной		150/200	4.51
		Фрикадельки из птицы или кролика		50/70	7.79
		Рис отварной с овощами		110/130	2.78
		Компот из свежих фруктов		150/180	0.052
		Хлеб ржаной		30/40	1.08
Полдник					
		Ватрушка с творогом		70/80	7.72
		Молоко стерилизованное		150/180	4.35

День 22.08.2025

Жиры Углеводы Колаcийность

12.38 4.2 170.92

0.03 0.75 4.2

0.27 11.4 59.7

3.08 0.08 28.3

3.46 9.81 83.86

0.19 7.7 42.75

1.83 2.51 28.15

3.24 11.41 93.55

7.26 5.06 116.88

3.64 21.89 131.88

0.052 7.168 29.84

0.27 9.36 44.55

7.81 25.86 206.92

4.8 7.05 90