

Детский сад		МДОУ детский сад "Берёзка" пос. им.М.Горького		Ясли/Сад	
		Блюдо		Выход, гр	Белки
Прием пищи					
Завтрак		Каша гречневая молочная жидккая		150/200	4.91
		Масло сливочное		5/7	0.06
		Сыр порционный		15/15	0
		Хлеб пшеничный		30/40	1.98
		Какао с молоком		150/180	3.15
Завтрак2		Сок фруктовый		150/180	0.75
Обед					
		Салат "Степной" из разных овощей		30/50	0.41
		Суп картофельный с макаронными изделиями		150/200	8.1
		Капуста тушеная с мясом		160/200	10.63
		Кисель		150/180	0
		Хлеб ржаной		30/40	1.08
Полдник					
		Пудинг из творога с яблоками		130/150	13.355
		Чай с сахаром		150/180	0.09

День 05.08.2025

Жиры Углеводы Калорийность

6.82 16.624 150.09

3.08 0.08 28.3

0 0 0

0.27 11.4 59.7

3.46 9.81 83.86

0.15 15.15 69

1.19 2.19 21.26

6.54 12.69 142.14

11.49 8.59 181.8

0 0 0

0.27 9.36 44.55

10.953 14.78 209.02

0.02 6.76 27.53