

| | | | |
|-------------|---|-----------|--------|
| Детский сад | МДОУ детский сад "Берёзка" пос. им.М.Горького | | |
| | | Ясли/Сад | |
| Прием пищи | Блюдо | Выход, гр | Белки |
| Завтрак | Каша гречневая молочная жидкая | 150/200 | 4.91 |
| | Масло сливочное | 5/7 | 0.06 |
| | Сыр порционный | 15/15 | 0 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 1.98 |
| | Какао с молоком | 150/180 | 3.15 |
| Завтрак2 | Сок фруктовый | 150/180 | 0.75 |
| Обед | Салат "Степной" из разных овощей | 30/50 | 0.41 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150/200 | 8.1 |
| | Капуста тушеная с мясом | 160/200 | 10.63 |
| | Кисель | 150/180 | 0 |
| | Хлеб ржаной | 30/40 | 1.08 |
| Полдник | Пудинг из творога с яблоками | 130/150 | 13.355 |
| | Чай с сахаром | 150/180 | 0.09 |

День 05.08.2025

| Жиры | Углеводы | Калорийность |
|--------|----------|--------------|
| 6.82 | 16.624 | 150.09 |
| 3.08 | 0.08 | 28.3 |
| 0 | 0 | 0 |
| 0.27 | 11.4 | 59.7 |
| 3.46 | 9.81 | 83.86 |
| 0.15 | 15.15 | 69 |
| 1.19 | 2.19 | 21.26 |
| 6.54 | 12.69 | 142.14 |
| 11.49 | 8.59 | 181.8 |
| 0 | 0 | 0 |
| 0.27 | 9.36 | 44.55 |
| 10.953 | 14.78 | 209.02 |
| 0.02 | 6.76 | 27.53 |