

Детский сад		МДОУ детский сад "Берёзка" пос. им.М.Горького		Ясли/Сад	
Прием пищи	Блюдо	Выход, гр	Белки		
Завтрак	Каша из пшена и риса молочная жидккая"Дружба"	150/200	4.74		
	Масло сливочное	5/7	0.06		
	Сыр порционный	15/15	0		
	Хлеб пшеничный	30/40	1.98		
	Какао с молоком	150/180	3.15		
Завтрак2	Сок фруктовый	150/180	0.75		
Обед	Салат из помидоров с репчатым луком	30/50	1.22		
	Суп гороховый	150/200	4.07		
	Птица, тушенная в соусе с овощами	160/200	9.448		
	Компот из свежих фруктов	150/180	0.052		
	Хлеб ржаной	30/40	1.08		
Полдник	Салат картофельный с кукурузой и морковью	30/50	0.46		
	Хлеб пшеничный	30/40	1.98		
	Чай с сахаром	150/180	0.09		

День 01.08.2025

Жиры Углеводы Калорийность

6.82 18.024 153.31

3.08 0.08 28.3

0 0 0

0.27 11.4 59.7

3.46 9.81 83.86

0.15 15.15 69

2.11 5.45 44.71

3.11 6.13 69.30

8.236 16.183 177.39

0.052 7.168 29.84

0.27 9.36 44.55

1.88 2.73 29.77

0.27 11.4 59.7

0.02 6.76 27.53