

Детский сад		МДОУ детский сад "Берёзка" пос. им.М.Горького		
		Ясли/Сад		
Прием пищи	Блюдо	Выход, гр	Белки	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150/200	5.01	
	Масло сливочное	5/7	0.06	
	Сыр порционный	15/15	0	
	Хлеб пшеничный	30/40	1.98	
	Кофейный напиток на молоке	150/180	3.6	
Завтрак2	Яблоко	95/100	0.38	
Обед	Салат витаминный с растительным маслом	30/50	0.33	
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150/200	4.07	
	Тефтели из рыбы	50/70	6.45	
	Пюре картофельное	110/130	2.55	
	Компот из сухофруктов	150/180	0.78	
	Хлеб ржаной	30/40	1.08	
Полдник	Печенье	50/75	3.7	
	Кисломолочный напиток с сахаром	150/180	4.36	

День 29.07.2025

Жиры Углеводы Калорийность

6.23 18.784 151.99

3.08 0.08 28.3

0 0 0

0.27 11.4 59.7

3.96 12.46 100.82

0.38 8.55 40.85

2.15 2.3 30.31

3.11 6.13 69.30

2.47 6.24 74.16

3 14.68 96.29

0.04 13.638 58.74

0.27 9.36 44.55

4.7 36.55 203.5

1.46 8.814 70.17