

Детский сад

МДОУ детский сад "Берёзка" пос. им.М.Горького

Ясли/Сад

Выход, гр.

Прием пищи

Блюдо

Завтрак

Запеканка творожная

165/175

Масло сливочное

5/7

Хлеб пшеничный

30/40

Какао с молоком

150/180

Завтрак2

Яблоко

95/100

Обед

Салат из моркови с яблоком

30/50

Суп крестьянский со сметаной

150/200

Тефтели мясо - крупное

50/70

Рагу овощное

110/130

Кисель

150/180

Хлеб ржаной

30

Полдник

Яйца вареные

40/40

Чай сладкий с лимоном

150/180

Сыр порционный

15/15

Хлеб пшеничный

30/40

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
21.51	14.65	15.593	280.477
0.06	3.08	0.08	28.3
1.98	0.27	11.4	59.7
3.15	3.46	9.81	83.86
1.425	0.095	19.95	84.55
0.32	0.05	2.59	12.54
1.9	0.99	12.25	65.94
7.15	5.9	4.1	97.94
2.93	3.36	13.17	95.67
0	0	0	0
1.08	0.27	9.36	44.55
5.08	4.6	0.28	62.8
0.15	0.03	6.96	29.83
0	0	0	0
1.98	0.27	11.4	59.7