

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Берёзка» посёлок им. М. Горького

Утверждаю
заведующий МДОУ
д/с «Берёзка» пос.им.М.Горького

Соловьёва А.И.
Приказ № 93-ОД от 29 августа 2024г.



Учебный план

МДОУ детский сад «Берёзка»

пос. им.М.Горького

на 2024 – 2025 учебный год

Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в РФ» от 29.12.2012г. №273-ФЗ;
- Письмом Минобрнауки России от 14.03.2000г. № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях» Сан ПиН 2.4.1.3049-13 от 29.05.2013г. №28564;
- Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847) (далее – ФОП ДО).

Учебный план определяет организацию образовательной деятельности в МДОУ детский сад «Берёзка» пос.им.М.Горького.

При составлении учебного плана учитывались следующие особенности МДОУ:

В ДОУ функционирует 5 возрастных групп общеразвивающей направленности

Группа	Название группы	Возраст детей
Группа раннего возраста	«Гномики»	от 1 лет до 3-х лет
Младшая группа	«Цыплята»	от 3 лет до 4 лет
Средняя группа	«Львята»	от 4 лет до 5 лет
Старшая группа	«Медвежата»	от 5 лет до 6 лет
Подготовительная к школе группа	«Звёздочка»	от 6 до 7 лет

Содержание образовательного процесса МДОУ детский сад «Берёзка» пос. им. М.Горького определяется:

- Образовательной программой (ОП), разработанной на основе ФОП ДО, ФГОС дошкольного образования

- Парциальными программами:

1. Парциальная программа «Ладушки» И.Каплунова И. Новоскольцева

2. Парциальная программа «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б. Стёркина

3. Программа «Азы финансовой культуры для дошкольников» Л.В.Стахович, Е.В.Семенова, Л.Ю.Рыжановская

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки охватывает пять направлений – образовательных областей, обеспечивающих:

- социально- коммуникативное развитие,
- познавательное развитие,
- речевое развитие,
- художественно-эстетическое развитие,
- физическое развитие детей.

Содержание психолого-педагогической работы строится с учетом интеграции образовательных областей, в соответствии с возрастными возможностями воспитанников, основывается на комплексно-тематическом планировании, предусматривает решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей

дошкольного возраста составляет:

- группа раннего возраста – 1 час 40 мин.
- младшая группа – 2 часа 30 мин.
- средняя группа – 3 часа 20 мин.
- старшая группа – 6 часов 15 мин.
- подготовительная к школе группа – 7 часов 30 мин.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- для детей от 1 до 3 лет- не более 10 мин.
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 мин.
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин.
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 мин.
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 мин.

**Режим дня
группа раннего возраста**

ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Приход в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.05 – 8.30
2 завтрак.	9.40 -10.00
Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00
НОД	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки.	11.30– 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры. Полдник.	15.00 – 15.35
Самостоятельная деятельность. Чтение худ.литер.	15.35 – 16.20
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры. Уход детей домой	16.20 – 17.30
ДОМА	
Прогулка.	17.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры Ужин	19.30 – 20.30
Ночной сон.	20.30 – 6.30 (7.30)

**Режим дня
младшая группа**

ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Приход в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика.	7.30 – 8.20
	8.05 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак. 2 завтрак.	8.10 – 8.45 09.45 -10.00
НОД	9.00 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00 – 12. 05
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед.	12.05 – 12.20
	12.20 -12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры. Полдник.	15.00 – 15.25
	15.25 - 15.40
Чтение худлитературы. Самостоятельная деятельность.	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры. Уход детей домой	16.30 – 17.30
ДОМА	
Прогулка.	17.30 – 18.15
Возвращение с прогулки. Ужин. Игры, гигиенические процедуры	18.15 -18.45
	18.45 – 20.30
Ночной сон.	20.30 – 6.30 (7.30)

**Режим дня
средняя группа**

ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Приход в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика.	7.30 – 8.30
	8.10 – 8.18
Подготовка к завтраку, завтрак. 2 завтрак.	8.18 – 8.45
	10.00-10.10
Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
НОД	9.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед.	12.10 – 12.15 12.15 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры. Полдник.	15.00 – 15.40
Самостоятельная деятельность. Чтение худ.литер..	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры. Уход детей домой	16.30 – 17.30
ДОМА	
Прогулка.	17.30 – 18.30

**Режим дня
старшая группа**

ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Приход в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика.	7.30 – 8.30
	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак. 2 завтрак.	8.30 – 8.45 10.30 -10.40
Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
НОД	9.00 – 10.30 15.50 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40– 12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед.	12.15– 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00– 15.00
Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры. Полдник.	15.00 – 15.50 15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность. Чтение худ.литер.	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры. Уход детей домой	16.45 – 17.30
ДОМА	
Прогулка.	17.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры Ужин	18.30 – 20.45
Ночной сон.	20.45-6.30(7.30)

Режим дня
подготовительная к школе группа

ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Приход в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика.	7.30 – 8.30
	8.30– 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак. 2 завтрак.	8.40 – 9.00
	10.40-10.50
НОД	9.00 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50-12.40
Возвращение с прогулки.	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед.	12.50 - 13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.15-15.00
Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры. Полдник.	15.00 – 15.25
	15.25 -15.40
НОД Чтение худ.литературы. Самостоятельная деятельность.	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры. Уход детей домой	16.30 – 17.30
ДОМА	
Прогулка.	17.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, Ужин, игры, гигиенические процедуры	18.30 - 18.45
	18.45 – 20.30
Ночной сон.	20.30 – 6.30 (7.30)

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий _____ А.И.Соловьёва
МДОУ д/с «Берёзка»
Приказ № 93 -ОД от 29. 08. 2024 года

Расписание ООД 2024-2025 учебный год

2024-2025	Группа раннего возраста «Гномики» (10мин.) 10 занятий	Младшая группа «Цыплята» (15 мин.) 11 занятий	Средняя группа «Львята» (15-20мин.) 11 занятий	Старшая группа «Медвежата» (20-25мин.) 13 занятий	Подготовительная группа «Звездочки» (25-30 мин.) 14 занятий
Понедельник	1 Познавательное развитие Окружающий мир 9.00-9.10-9.20 2. Физическое развитие 16.00-16.10-16.20 (подгруппы)	1. Познавательное развитие Окружающий мир 9.00- 9.15 2.Художественно-эстетическое развитие Музыка 9.25- 9.40	1.Познавательное развитие Ознакомление с окружающим 9.00 -9.20 2. Физическое развитие 9.50-10.10	1. Познавательное развитие Окружающий мир 9.00-9.25 3.Физическое развитие 9.40-10.05	1.Познавательное развитие Окружающий мир 9.00-9.30 2.Речевое развитие/Художественная литература 9.40-10.10 3. Художественно-эстетическое развитие Музыка 10.20 -10.50
Вторник	1.Художественно-эстетическое развитие Музыка 9. 00-9.10 2. Речевое развитие/Художественная литература 16.00-16.10-16.20	1.Физическое развитие 9.00 -9.15 2.Речевое развитие/ Художественная литература 9-30 -9.45	1. Физическое развитие 9.00 -9.20 2.Познавательное развитие Математическое развитие 9.30 -9.50	1. Познавательное развитие Математическое развитие 9.00-9.25 2. Речевое развитие /Художественная литература 9.35-10.00 3.Художественно-эстетическое развитие Музыка 10.10. -10.35	1. Познавательное развитие Математическое развитие 9.00-9.30 2. Художественно-эстетическое развитие Рисование 9.40-10.10 3.Физическое развитие воздухе 12.05.-12.35

Среда	1.Речевое развитие 9.00-9.10-9.20 2.Физическое развитие 16.00-16.10-16.20	1.Физическое развитие 9.00 -9.15 2.Познавательное развитие Математическое развитие 9.30-9.45 3. Модельно-конструктивная деятельность 15.45-16.15	1.Речевое развитие /Художественная литература 9.00-9.20 2.Художественно-эстетическое развитие Музыка 9.50 - 10.10 3.Модельно-конструктивная деятельность 15.45-16.15	1.Речевое развитие/Обучение грамоте 9.00-9.25 2.Художественно-эстетическое развитие Рисование 9. 35-10.00. 3.Физическое развитие на воздухе	1.Познавательное развитие Математическое развитие 9.00-9.30 2. Художественно-эстетическое развитие Рисование 9.40-10.10 3. Художественно-эстетическое развитие Музыка 10.20-10.50
Четверг	1.Художественно-эстетическое развитие Рисование 9.00-9.10-9.20 2.Физическое развитие	1.Художественно-эстетическое развитие Музыка 9.00-9.15 2.Художественно-эстетическое развитие Рисование 9.30-9.45	1.Художественно-эстетическое развитие Рисование 9. 00 - 9.20 2.Физкультурное развитие на воздухе В конце прогулки	1. Физическое развитие 9.00-9.25 2. Художественно-эстетическое развитие Рисование 9.35 -10.00 3. Модельно-конструктивная деятельность 15.45-16.10	1. Речевое развитие /Обучение грамоте 9.00-9.30. 2.Физическое развитие 9.40-10.10 3. Модельно-конструктивная деятельность 15.45-16.15
Пятница	1.Художественно-эстетическое развитие Музыка 9.00-9.10 2.Художественно-эстетическое развитие Лепка/Модельно-конструктивная деятельность 16.00-16.10-16.20	1.Художественно-эстетическое развитие Лепка /Аппликация 9.00 -9.15 2.Физическое развитие на воздухе	1. Художественно-эстетическое развитие Музыка 9.00 -9.20 2. Художественно-эстетическое развитие Лепка/ аппликация 9.30-9.50	1.Художественно-эстетическое развитие Аппликация/Лепка 9.00-9.25 2.Художественно-эстетическое развитие Музыка 9. 35-10.00	1. Художественно-эстетическое развитие Лепка / Аппликация 9.00-9.30 2.Физическое развитие 10.10 -10.40